



À quel point puis-je m'adapter aux situations?

Pour chaque description, cochez la colonne qui vous ressemble le plus.

	Presque toujours; c'est facile pour moi.	La plupart du temps; mais cela peut être stressant.	De temps en temps. Je trouve souvent cela difficile.	Je ne sais pas.
Je m'adapte rapidement au changement.				
Je suis prêt à apprendre de nouvelles compétences et procédures.				
Je suis ouvert à des nouvelles idées.				
Je cherche des moyens de changer ma façon de travailler; je ne me concentre pas sur ce qui pourrait ne pas fonctionner.				
Je reste calme et je cherche des solutions aux problèmes.				



Parlons-en

- Quelles caractéristiques de l'adaptabilité vous viennent plus facilement?
- Lesquelles sont moins naturelles pour vous?